

Признаки гиперактивности у детей

Некоторые родители сталкиваются с явлением, когда ребенка невозможно оставить одного даже на минутку, он переворачивает дом вверх ногами, не слушается, приносит постоянные замечания из школы, не уживается с другими детьми, а каждый выход во двор заканчивается жалобами мамочек на невоспитанного ребенка. Возможно, у ребенка есть особенность, которая называется – гиперактивность. Повышенную активность у ребенка часто наблюдают совместно с дефицитом внимания, все вместе обозначается, как СДВГ.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности – это нарушения в нервной системе, которые отражаются на поведенческих характеристиках ребенка. До сих пор не решено, считается это заболеванием или нет, но отличие таких детей от остальных – определено существовать.

Коррекция и воспитание гиперактивного ребенка

Выражается гиперактивность так:

- повышенная эмоциональность (внезапные перемены в настроении, ребенку трудно сдерживать эмоции и очень радостное событие может спровоцировать вспышку гнева);
- рассеянное внимание (не может долго заниматься делом, требующим концентрации внимания);
- проблемы со сном и аппетитом;
- абсолютная нетерпимость к каким либо запретам и указаниям;
- высокая активность, сопровождающаяся постоянным эмоциональным возбуждением (много кричит, бежит и прыгает, не сидит на месте).

Так, как нередко дети подвижны и капризны, то родители не всегда вовремя замечают признаки гиперактивности. Настоящие проблемы приходят с наступлением школьного времени. Поэтому необходимо, начиная с трех лет, внимательно анализировать поведение ребенка. Как только появится подозрение на гиперактивность, следует пройти тщательное психологическое обследование.

Обычных тестов на интеллект будет не достаточно. Необходим комплекс нейропсихологических тестов, подходящий для исследования «исполнительных функций», то есть на функционирование ребенка на уровне внимания, памяти, рефлексов, планирования. И если гиперактивность все же выявлена, то единственным инструментом по воспитанию ребенка будет соблюдение определенных правил.

Воспитание гиперактивного ребенка в семье. Основные правила

- Всегда сохранять спокойствие. Никогда не показывать при ребенке слишком бурных эмоций.
- Режим дня. Режим – обязательное условие для таких детей. Необходимо четко распланировать каждый день и строго придерживаться этой структуры.
- Общение. Желательно предупреждать ребенка заранее перед любым действием несущим вторжением в его жизнь, таким детям нужно морально готовиться к переменам.
- Давая указания, следует попросить ребенка повторить его вслух, чтобы убедиться, что все правильно понято. Не давать больше двух указаний одновременно.
- Ограничить доступ к видеоиграм, особенно не имеющим обучающего смысла.
- Поощрение. Очень важный фактор. Гиперактивные дети любят побеждать и довольно остро переживают неудачи, поэтому похвалы за послушание, будут хорошим стимулом.
- Свобода. Стараться меньше запрещать. Это совсем не означает вседозволенность, просто нужно заменить слово «нельзя» объяснением, почему следует делать так, а не иначе.

Воспитание гиперактивных детей не легкая задача, но благодаря упорному труду и честному сотрудничеству с ребенком, успехи не заставят себя ждать.