

Аддиктивное поведение - kleptomania

Клептомания - это болезненное пристрастие к мелкому воровству, при котором воровство происходит не с целью обогащения, а с целью получения удовольствия от самого процесса обмана и собственной ловкости. Психологи утверждают, что kleptomania формируется в детском возрасте, примерно в 6–8 лет, когда ребенок начинает активно взаимодействовать с социумом. Иногда проблема возникает в период полового созревания, когда подросток попадает под влияние плохой компании и постепенно «втягивается» в процесс. Клептомания у подростков — это психическое расстройство, для которого характерна неудержимая страсть овладеть чужой вещью. Подросток-клептоман не может контролировать себя в момент кражи и часто раскаивается после содеянного поступка. Но зависимость от такого «кайфа» очень серьезная. Поэтому kleптомана можно сравнить с алкоголиком или наркоманом.

«Клептомания» происходит от греч. klepto - краду, похищаю и mania - безумие. Неосознанное, немотивированное стремление к воровству, известно психиатрам довольно давно. Как считают ученые, kleптоман испытывает от воровства «кайф» и живет им, как наркоман на «дозе».

Родителям такого ребенка нельзя не обращать внимание на появление новых вещей в доме. Нужно адекватно оценивать ситуацию, без поддержки близких людей, подростку не справиться с возникающей проблемой. Родители, ублажая ребенка, пытаются удовлетворить любое желание своего чада лишь бы предотвратить действия ребенка, но подросток не в состоянии отказаться от пагубной привычки самостоятельно.

Клептомания имеет отличия в сравнении с воровством. Вор планирует кражу и преследует материальную выгоду. У kleптомана желание украсть возникает спонтанно. Это желание настолько сильное, что подросток не может себя сдерживать, присваивая вещь, в которой нет необходимости. Подросток, даже зная, что его разоблачат, не может удержаться от хищения. Кража может быть совершена в общественном месте или дома у друзей.

Одной из предложенных причин возникновения kleптомании можно считать психопатоподобных состояний органической либо шизофренической природой. Другая предложенная причина указывает на возможное влияние эндокринных факторов, связанных с появлением симптомов kleптомании с периодами гормональной перестройки в подростковом возрасте.

Современные же ученые утверждают, что все представители kleптомании переживали и переживают различные жизненные неурядицы. Такие как нарушением питания, депрессии, зависимости (алкогольная, наркотическая, игровая), тревожные и фобические расстройства. Патология нередко дебютирует либо становится более выраженной после продолжительных стрессов и различных ситуаций, которые в силу объективных обстоятельств или субъективных особенностей восприятия рассматриваются больным, как жизненные катастрофы.

Некоторые исследователи считают, что виной всему низкий уровень “гормона счастья” серотонина. Подросток становится подвержен депрессивному состоянию и завладев чужой вещью, он ощущает огромное удовольствие, прилив адреналина.

Так же причиной пристрастия к kleптомании может послужить появление второго ребенка в семье. Родители уделяют массу времени младшему, а старший чувствует себя обделенным и ненужным. Подросток находит непривлекательные способы улучшения настроения.

Заниженная самооценка. Проблемы в воспитании, постоянные конфликты с родителями и неправильная критика ребенка снижают его самооценку.

Причин, провоцирующих развитие kleптомании достаточно много. И родителям не всегда под силу самостоятельно выявить, почему их ребенок стал kleптоманом. В качестве обязательных симптомов данного расстройства рассматривают триаду, включающую в себя компульсивную потребность в совершении краж, получение удовольствия во время акта воровства или сразу после его завершения, появление чувства вины через некоторое время после данного поступка. Подростковая kleптомания протекает циклично. На начальном этапе ребенок чувствует напряжение. Нарушается способность получать удовольствие от других действий. Отмечается нарастание тревоги, беспокойства и ощущения неудовлетворенности.

Затем наступает следующая стадия. Подросток ощущает навязчивую потребность что-то украсть и импульсивно совершает акт кражи. Выраженное напряжение сменяется таким же выраженным расслаблением, возникает острое ощущение удовольствия и внутреннего удовлетворения. Потом адреналиновый «драйв» завершается, на смену удовлетворению приходит чувство вины. Поскольку kleптоманы обычно не являются злостными нарушителями и сознательно разделяют общепринятые социальные нормы, угрызения совести из-за совершенного проступка приводят к нарушениям сна, самообвинениям и повышению уровня тревожности. Все перечисленное становится причиной нарастающего внутреннего напряжения, которое «запускает» следующий цикл kleптомании.

Кражи чаще всего совершаются в крупных торговых центрах, однако, возможны и другие варианты. Иногда подросток ворует у друзей, знакомых. Поскольку украденные вещи не представляют никакой ценности, то они могут быть выброшены, могут быть подарены или kleптоман может попытаться вернуть на место.

Главный совет родителям — не замалчивайте проблему kleптомании у ребенка, не надейтесь, что подросток сам образумится. Ведь kleптомания у подростков — далеко не безобидная привычка. Она способна сломать подростку жизнь: лишить друзей, привести к тюремному заключению. Подросток — kleптоман нуждается в поддержке родных и, зачастую, в помощи специалистов.

Лечение kleptomании у подростков зависит от причин, вызвавших данную патологическую зависимость. Родителям следует в первую очередь начать с себя. Необходимо признаться, самим себе, что у подростка kleptomания. Нужно убрать деньги и дорогие вещи в труднодоступные места, чтобы у ребенка было меньше соблазна ими завладеть. Не стоит устраивать скандалы после исчезновения денег или ценностей, а просто надо спокойно поговорить с ребенком.

Если причиной kleptomании стал недостаток родительского внимания, то необходимо восполнить этот пробел. Следует проводить больше времени с ребенком, общаться, узнавать, как дела в школе, с друзьями. Если причина kleptomании в другом, то нужно обратиться за помощью к психологу. Причем психолог проводит работу не только с подростком, но и родителями. Для успешной борьбы с kleptomанией необходим благоприятный климат в семье.

Так же родителям необходимо обратиться к психотерапевту, который использует различные методы. В отдельных случаях он может применять нейролингвистическое программирование и гипноз. В тех случаях, когда обнаружены серьезные психические заболевания, требуется медикаментозное лечение. Психиатр может назначить препараты из разных групп: средства, улучшающие мозговое кровообращение, антидепрессанты, противосудорожные. Что делать родителям, если их ребенок – kleptomан? Помимо обращения к психологу взрослым необходимо:

- устранить причину возникновения зависимости;
- не вступать в конфликт с наследником и не вешать на него клеймо «вор»;
- постараться вызвать чувство стыда, подарив малышу предмет, о котором он давно мечтал;
- регулярно хвалить и поощрять подростка за малейшие успехи и достижения;
- хранить денежные средства и банковские карточки в недоступном для ребенка месте, таким образом, избавив чадо от соблазна украсть;
- совершать совместные походы в магазин;
- приобщать подростка к планированию семейного бюджета;
- выделять определенную сумму на ежедневные расходы;
- строго контролировать импульсивных детей, направив их психическую энергию в мирное русло, например: отдав потомка в спортивную секцию;
- приучать ребенка к ответственности за свои действия;
- проводить выходные дни всей семьей, составляя программу отдыха увлекательным образом.

Kleptomания у детей – сигнал, свидетельствующий о том, что ребенок испытывает какие-то муки и требует пристального внимания и заботы взрослых.

Ресурсы:

1. С.Л. Суханов. Психиатрия
2. Зиновьев П.М., 1931
3. Свядоц А.М., 1982
4. MedLinksRu

Автор материала: Васильева Марина Сергеевна